

料金後納
ゆうメール

株式会社テクア技研 社内報

TEQUA 通信

空気機器・回転体(ファン・ポンプ・集塵機etc.)の修理専門会社
人と機械をびびかに磨き自己成長集団!! 理念「俸せになろうよ」
社訓「厭離雑土 欣求浄土」徳川家康公が江戸260年の平和の時代を築いた時の理念
(荒みを取り除いて住み良い世の中をつくる=来た時よりも、美しく!!)

2023年 7月号
Vol. 243号



テクア出張の楽しみ石川県(金沢)編!



◎店舗情報◎
【麵屋大河】
〒920-0847
石川県金沢市堀川町6-3
営業時間:
11:00~14:30
17:30~23:00
定休日:火曜日

◎店舗情報◎
【金沢牛たん食堂 10&10】
〒920-0024
石川県金沢市西念4丁目7-1
営業時間: 11:00~14:30 17:00~21:00
定休日:木曜日



皆さまお疲れ様です。
世間では夏休みに入ったばかりですが暑いというよりか酷暑に近い・・・(汗)。全国各地では最高気温35℃以上と例年にも増して厳しい暑さが続いております。
こんなに暑いと、暑い室内の中で現場に作業されている方々は熱中症の危険性が・・・。
今年はコロナ新型コロナウイルス感染症対策の行動制限が緩和され、全国各地で様々なイベントが開催(解禁)されて、そんな中で夏休みに入っている関係で、多くの人々が外出しており、その分熱中症にかかる可能性が高くなる必要があります。
熱中症は高温多湿な環境で過ごす事によって体温調節がうまく機能しなくなる状態です。
熱中症を防ぐ為には特に水分補給(適切な量の水分を摂る事)が大切です。暑い日や運動する時は特に注意してこまめに水分をとりましょう。
暑さ指数(WBGT)が31以上(危険)になる時間帯は11時~15時です。状況に応じたプロの判断力で、今月もご安全に!!

| 気温(参考) | 暑さ指数(WBGT) | 熱中症予防運動指針 |
|--------|------------|--|
| 35℃以上 | 31以上 | 運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。 |
| 31~35℃ | 28~31 | 厳重警戒 激しい運動は中止 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。 |
| 28~31℃ | 25~28 | 警戒 積極的に休憩 熱中症の危険性が高くなるので、積極的に休憩をとり適宜水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。 |
| 24~28℃ | 21~25 | 注意 積極的に水分補給 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。 |
| 24℃未満 | 21未満 | ほぼ安全 適宜水分補給 通常は熱中症の危険性は小さいが、適宜水分・塩分の補給が必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生する可能性があるに注意。 |

※暑さに弱い人: 体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れない人など

コロナに負けるな! 今月もご安全に! 編集長 高井 博之

第1回「お金」のセミナーを開催しました!

東海FPコンサルタント
TOUKAI FP CONSULTANT

未来を安心して豊かに迎えるためのサポート

セミナー
6月26日(月)18時~

~簡単お得な税金対策~
やってみよう! ふるさと納税!

はじめて! 弊社は岡崎市を中心として、企業の従業員向けに金融セミナーを開催しております。
『知るは財産、知らぬは負債』金融知識をUPして賢く資産形成できるようサポートいたします!

講師
FP: 鈴木圭介

知らない人は損をする!

株式会社東海FPコンサルタント
愛知県岡崎市康生通南2-30
東海ビルディング7F
0564-64-1177
info@tokai-fp.com

LINEで情報配信中!
お友達登録してね

ふるさと納税

安全&マナーリテラシー
両方大切!!

6/26(月): 18:00~19:00までの1時間、ファイナンシャルプランナーの先生をお迎えし、「第1回「お金」のセミナー」を開催しました。第1回のテーマは、「ふるさと納税」です。

【内容】
・ふるさと納税とは?
・ふるさと納税の始め方
・節税、資産形成方法の概要
ふるさと納税はやらなきゃ損!と先生は力説されてました!! 事務員さんをはじめ多くの方が参加(自宅からZOOMで参加)して頂き、大盛況でした。この講習を機に興味を持った方は多かったです。是非この機会に複数回に渡って節税や資産形成についてセミナーを行う予定です。

しっかり稼いで
しっかり運用!



チャーシューの上ののっている生葉と一緒に食べるとアッサリ◎柚子の皮との相乗効果?で更にサッパリとしてGOOD◎



柔らかい牛タンがたまらなく美味しい♡

行動カバワーアップトレーニング

今回4泊5日の社外研修の課題を無事こなし、一皮むけて単にパワーアップして帰って来た榎原さん、榎原さん、7月10日から社外研修として行動カバワーアップ訓練に5日間行かせて頂きました。最初は何かうろたえたいかならうとどんな場所だろうと考えてましたが、着いたら大変でした。でもよく考えたら自分には行動力が足りた事が分かりました。行けた事で経験できたので行けて良かったです。これからはこの訓練での経験を生かし、仕事でも頑張ってください。これからもよろしくお願いいたします。以上、お感想を語ってもらいました。訓練期間中毎日の先生方からの教訓と、自分が感じた事を書き綴った手紙の掲示はテクアロッカー裏! 期間限定です! お早目に確認を!

猛暑対策! ボディシート配布、充電式クーラーBOX購入! & 今年も空調服を支給します!!

マキタバッテリーで、どこでも冷やす

保冷-18℃~10℃

猛暑が続いています。現場では汗がしたり落ちます(汗)嫌な匂いが充満して作業の質が低下する前にボディシートを有効活用!! 更に空調服も併用すれば対策バッチリ!! 気持ちもスッキリさせて暑い夏を乗り切りましょう!!

安全は社風づくりから。社風づくりは足元のごみ拾いから!!
【本社】第198回 岡崎インター掃除に学ぶ会開催!
<https://www.youtube.com/watch?v=TV1yAWolEgc>

【関東支店】
第59回 掃除に学ぶ会開催!



鉄クズも積もれば山となる?
7月11日(火) フットサル同好会 (19:00~元気館にて) => 延期



今月の予定
7月28日(金) 第199回岡崎インター掃除に学ぶ会 (6:30~)

やらない善よりやる偽善
1人の100歩より100人の1歩!

「1人の100歩より100人の1歩!」、「やらない善よりやる偽善」活動を開始しました!!

ES (従業員満足)
Profit (会社の利益)
Safety (現場の安全)
CS (顧客満足)
HRD (人材育成)

ええ塩梅を目指します。

現場はハンカチ落としの感性で!

株式会社テクア技研

間食用のおやつを購入をやめ、低カロリーバランス食のおかん便を採用 一食100円を半額会社負担とし、社員が50円で購入した合計金額をプールする。毎月、合計金額を「国境なき医師団」を通して栄養治療食に換えてアフリカの子供たちに届けます。(3,000円で90食の寄付となります) 社員の健康増進で会社よし! ダイエットで痩せられて社員よし! アフリカの子供たちよし! 三方よし、ある意味、Table for Threeの取り組みです。アフリカでは今、小さな命が5秒に1人の割合で失われています。現場で中間の命はいつも気にして安全作業に取り組んでいますが、地球の裏側のことには正直言って無関心、そして無痛。。。。そんな自分たちが何をやったところで、偽善にしかありませんが、それでも、「やらない善よりやる偽善」活動を凡事徹底します!!! 5月9,672円 栄養治療食284食分寄付させていただきます。募金額合計428,358円

株式会社 株式会社テクア技研
TECHNICAL QUALITY/MAINTENANCE

本社工場 〒444-2134 岡崎市大樹寺3-9-14
TEL (0564) 22-7268 FAX (0564) 25-1418
第2工場 〒444-2134 岡崎市大樹寺3-8-8
TEL (0564) 65-0747 FAX (0564) 65-0748

関東支店 〒334-0076 埼玉県川口市本蓮1-4-15
TEL (048) 299-5360 FAX (048) 299-7950

九州支店 〒802-0802 北九州市小倉南区城野3丁目1-33
TEL (093) 967-2177 FAX (093) 967-8009

URL <http://www.tequa.jp>
発行人 高井 博之 hiroyuki_takai@tequa.co.jp